



Fachnetzwerk Familienstart Aargau

In diesem Newsletter

1. Forum 6. Sept. 2019
2. Registration
3. Gesundes Körpergewicht
Jahresbericht
4. Spielplatz Aargau
5. Förderung der psych. Gesundheit
6. Anstehende Ereignisse
7. Aktuelles

1. Forum des Fachnetzwerks Familienstart am 6. September 2019 von 13.00 – 17.00 Uhr zum Thema posttraumatische Belastungsstörungen im Hörsaal des Kantonsspital Baden

Wir freuen uns, Sie mit diesem Newsletter zu unserem 1. Forum zum Thema Posttraumatische Belastungsstörungen einzuladen. [Anmeldung hier](#) bis zum **26. August 2019**.

Details zum Forum entnehmen Sie bitte der angefügten Einladung. Wir freuen uns über Ihre Teilnahme und einen regen Austausch.

Programm:

Die traumatisch erlebte Geburt

Vorbeugen, Erkennen und Behandlung depressiver Symptome und posttraumatischer Belastungsstörungen

Frau Prof. Dr. phil. Ulrike Ehlert, Psychologisches Institut, Klinische Psychologie und Psychotherapie Universität Zürich

Kind und Trauma

Was Fachpersonen wissen sollten und wie sie die Eltern und Kinder begleiten können

Frau Sara Michalik-Imfeld, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, CAS Kinderpsychotraumatologie Praxis Michalik, Aarau

„Wie erreichen wir die Frauen“

Frau Susanne Grylka, MSc Midwifery, PhD Stv. Leiterin Forschungsstelle Hebammenwissenschaft, Stillberaterin Kantonsspital Baden

2. Registration

Es würde uns freuen, Sie und Ihren Arbeitgeber als Mitglied unseres Fachnetzwerk Familienstart Aargau begrüßen zu dürfen. Registrieren Sie sich noch heute und erhalten Sie regelmässige Informationen über unseren Newsletter.

Registrieren können sie sich über unserer Website www.fachnetzwerk-familienstart.ch

[Registrierung](#)



Fachnetzwerk
Familienstart
Aargau

3. Gesundes Körpergewicht

Den rückblickenden Jahresbericht 2018 des Schwerpunktprogramms "Gesundes Körpergewicht" möchten wir Ihnen gerne zustellen.

Er ist bezüglich der Entwicklungen in den Projekten im laufenden Jahr 2019 auf dem neuesten Stand.

Ebenfalls wurde der Antrag zur Verlängerung der 3. Programmphase bis Ende 2020 durch die Gesundheitsförderung Schweiz gutgeheissen.

Im besten Fall wird auch der Regierungsrat Ende Juni 2019 den Antrag zur Verlängerung gutheissen.

[Mehr Infos](#)

4. Plattform "Spielplatz Aargau"

Die Plattform richtet sich an verschiedenen Zielgruppen: Gemeinden, Schulen, Baubehörden, Investoren und Planungsbüros. Sie soll aber auch als Anregung für engagierte Eltern dienen, die in ihrer Wohngemeinde ein Projekt lancieren möchten.

[Mehr Infos](#)

5. Förderung der psychischen Gesundheit in der frühen Kindheit

Die Gesundheitsförderung Schweiz und das MMI haben neue Empfehlungen für Fachpersonen zur psychischen Gesundheit von 0-bis 4- Jährigen herausgegeben.

[Mehr Infos](#)

6. Anstehende Ereignisse

Fachtagung der Stillförderung Schweiz

Zürich: 29. August 2019, nachmittags im Universitätsspital Zürich (USZ)

Mikrobiom in Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit

Der Mensch lebt mit einer grossen Anzahl Bakterien zusammen, welche unser Mikrobiom bilden. Die Vielfältigkeit des Mikrobioms ist eng verknüpft mit dem körpereigenen Immunsystem, Immunfunktionen entwickeln sich im Wesentlichen erst unter dem Einfluss der Mikrobiota. Drei Vorträge an der Fachtagung von Stillförderung Schweiz beleuchten die Erkenntnisse über das Mikrobiom in Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit.

- **Das Mikrobiom peripartal – Was wissen wir darüber?**
Dr. med. Natalie Conde, Fachärztin Gynäkologie und Geburtshilfe FMH
- **Die mütterliche Darmflora als Booster des neugeborenen Immunsystems**
Dr. rer. nat. Stephanie Ganai-Vonarburg
- **Muttermilch – ein Eubiotikum?**
Dr. med. Christian Kahlert, Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin, Facharzt für Infektiologie

[Anmelden](#)

7. Aktuelles

BAG: Impfplan – Vereinfachter Impfkalender für Kinder unter zwei Jahren

Das Bundesamt für Gesundheit (BAG) und die Eidgenössische Kommission für Impffragen (EKIF) haben im Rahmen des Impfplans 2019 die Impfeempfehlungen für Säuglinge und Kleinkinder bis zwei Jahre überarbeitet. Die Anpassungen vereinfachen den Impfkalender, gewährleisten aber denselben Schutz für Säuglinge und Kleinkinder wie zuvor.

[Mehr Infos](#)

Nächste Newsletter Oktober/Februar

Eingabeschluss nächster Newsletter 30. September 2019